



Ciclovia dei Boschi - Bracciano Trevignano Romano



Domenica 14 Settembre 2025

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA
IN BICI

Dislivello: 625 MT

Difficoltà: Media/Facile

Lunghezza: 40 KM

Durata: NP



*Andare in bici è come essere innamorati:
è sentimento di meraviglia, è racconto che emoziona.*

Km:40

Dislivello:metri 625

Difficoltà:Facile/Medio

Bici adatta: Mtb,Gravel,Trekking

Tipologia:Treno + bici/auto

Fondo: Sterrato 75 % -Asfalto 25 %

Giro:Ad Anello

Itinerario: Bracciano- Manziana-Oriolo- Ciclovía dei Boschi-Trevignano Romano-Bracciano

Road map- Bracciano-Oriolo Romano km 8,5 -Dislivello in salita metri 215

Oriolo Romano-Trevignano km 15,5-Dislivello in salita metri 170

Trevignano Romano-Bracciano km 14,5-Dislivello in salita metri 240

Pedalata tra i bellissimi boschi di faggio di Oriolo Romano,per arrivare poi in riva al Lago di Bracciano nei pressi della cittadina di Trevignano Romano.

Il percorso richiede un discreto allenamento,e un minimo di tecnica nel saper guidare la bici su fondo sterrato.

Appuntamento Stazione di Bracciano - ore 10.00

Dalla stazione di Bracciano ha inizio il nostro itinerario che ci porta a pedalare su un tratto di Via Clodia in direzione nord, fino ad arrivare nei pressi di Manziana per poi proseguire fino ad Oriolo Romano in circa Km 9, dove abbiamo appunto anche modo di imbatterci in brevi tratti di basolato romano dell'antica Via Clodia.

Da Oriolo Romano ha inizio poi la parte più bella del nostro itinerario,ossia la **“Ciclovía dei boschi”** lunga circa km 17,5 che è un percorso sterrato di incredibile fascino all’ombra di un meraviglioso bosco.La parte iniziale,partendo da Oriolo,è nota per la faggeta vetusta. Una volta terminata la parte boschiva,ci ritroviamo in un tratto di campagna caratterizzato da coltivazioni di nocciole. Giunti all'altezza del campo sportivo di Trevignano Romano scendiamo rapidamente in direzione della

cittadina che si affaccia sulle sponde del Lago di Bracciano. Qui sulle sponde del Lago abbiamo modo di rifocillarci e rilassarci.

Da Trevignano Romano riprendiamo il nostro itinerario costeggiando il Lago, in direzione di Bracciano, e questo è un tratto di strada in comune con le auto, sono circa km 12, ma si tratta di una parte poco trafficata.

Gli ultimi km 2,5 sono di salita, ultimo sforzo, per arrivare proprio di fronte al Castello Orsini- Odescalchi, e qui sicuramente è ampiamente meritato un bel gelato! Prima di far ritorno presso il parcheggio della stazione, andiamo a goderci un bel panorama sul Lago di Bracciano.

Come Arrivare:

in auto da Roma, tramite Via Braccianese Claudia/SP493 in circa 1h 5 min

in Treno, consigliato il Regionale 23280

Roma Ostiense ore 08.51 - Roma Trastevere ore 08.55 - Roma San Pietro ore 09.02 - Cesano di Roma ore 09.42 - Bracciano ore 09.58

Costo € 3,60 + Supplemento bici € 3,50 (Validità giornaliera)

Treno utile ritorno - Regionale 20773 - Bracciano ore 17.09 - Cesano di Roma ore 17.32 - Roma San Pietro ore 18.12 - Roma Trastevere ore 18.20 - Roma Ostiense ore 18.25

Costo € 3,60

NOTE:

Si raccomanda ,bici in ordine,freni e cambio. Casco vivamente consigliato. Abbigliamento da bici.

Portare camera d'aria di ricambio. Kit riparazioni,luci,lucchetto.

Acqua oltre la borraccia. Giacca antivento/pioggia. Snack/barrette e Pranzo al sacco.

LE QUOTE:

€ 6,00 ISCRIZIONE/RINNOVO TESSERA ASSOCIATIVA CSEN

€ 10,00 QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione compilato.

SI PREGA DI CONTATTARE LA GUIDA PER LE ADESIONI E PER ULTERIORI INFORMAZIONI: Luca De Simone- Guida Ciclo Turismo Sportivo-Tessera CSEN 1208164/2025

Tel. 328-8011392, e-mail: desimone.luc@tiscali.it

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Note storico-geografiche

Bracciano, luogo da dove ha inizio e fine il nostro giro in bicicletta, dista da Roma circa 40 chilometri e domina lo spettacolare panorama che lo abbraccia **dall'alto della collina** sul quale è arroccato: dalla sua posizione strategica si possono facilmente ammirare i rilievi appenninici laziali ed affacciarsi al contempo sull'incantevole omonimo lago di origine vulcanica.

La città di Bracciano gode di una particolare fama soprattutto grazie al meraviglioso Castello Orsini-Odescalchi, parte integrante dello skyline del borgo. Il Castello di Bracciano è una fortificazione imponente e ben visibile anche da chilometri di distanza: quando si pensa ad un vero castello delle fiabe probabilmente si ha in mente una struttura molto simile a quella di questo maniero. Il Lago di Bracciano, uno dei più estesi bacini vulcanici della penisola, è caratterizzato dalla peculiare forma circolare dei **laghi di origine vulcanica**, ha una profondità massima di circa 160 metri ed una superficie di ben 56,76 chilometri quadrati.

I Monti Sabatini che appunto fanno da cornice al lago sottostante, sono un'area collinare di modesta altitudine formata dai resti dell'antico Vulcano Sabatino, del quale rimangono i crateri che costituiscono i laghi di Bracciano e di Martignano.

La **Ciclovía dei Boschi** è sicuramente il percorso più noto da compiere per attraversare la faggeta a piedi, in bici o a cavallo ed è classificato secondo una difficoltà medio-bassa. Seguendo il sentiero indicato, abbiamo la possibilità di avere scorci sul lago di Bracciano e sui Monti Sabatini, così come su vasti pascoli e terreni coltivati. La faggeta vetusta depressa di Monte Raschio è una faggeta termofila ed un importante sito forestale mesofilo che trova il suo cuore sul Monte Raschio (metri 552 s.l.m.) nel comune di Oriolo Romano (VT), all'interno dell'area naturale protetta del Parco naturalale regionale di Bracciano-Martignano. Vista l'importanza del sito, il 7 luglio 2017 il World Heritage Committee, riunito a Cracovia ha riconosciuto la faggeta depressa vetusta di Monte Raschio come sito UNESCO Patrimonio Mondiale Naturale dell'Umanità inserendola nella UNESCO's World Heritage List.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it